

# 市民活動に参加する皆様へ

新型コロナウイルス感染症に高齢の方や持病のある方が感染した場合は、重症化する可能性が高いため、お互いに安心して活動に参加できますよう、次の感染予防にご理解とご協力をお願いいたします。

## 1 活動に参加できない場合について

- ①当日を含め、過去2週間以内に発熱があったとき。
- ②当日を含め、過去2週間以内に咳、のどの痛み、息苦しさ、だるさがあったとき。
- ③当日を含め、過去2週間以内に嗅覚や味覚の異常を感じたとき。
- ④新型コロナウイルス感染症と診断された方と濃厚接触をしたとき。



## 2 活動する際、各自で準備するものについて

- ①マスク ②上靴 ③飲み物 ④ゴミ袋（自身のゴミ用）
- ⑤タオルやハンカチ ⑥筆記用具 ⑦手指消毒液（お持ちの方）



佐野ブランドキャラクターさのまる©佐野市

（裏面に続く）

### 3 活動中に行うことについて

- ①参加名簿に記入しましょう。
- ②人との間隔を2メートル以上あけましょう。
- ③症状がなくても、マスクを着用しましょう。
- ④対面での会話（大声）やマスクを外すことは、控えましょう。
- ⑤こまめに、水と石けんで丁寧な手洗いをしましょう。
- ⑥複数の窓を開けての換気（1時間に10分以上）または、常時、複数の窓を対角線上に、約10cm開けて換気を行いましょう。
- ⑦熱中症予防のため、こまめな水分補給や室温調節をしましょう。
- ⑧鼻水や唾液などが付いたゴミは、小さなゴミ袋に密閉して自身で持ち帰りましょう。
- ⑨トイレは、蓋をして水を流しましょう。

