

ウイズコロナ時代、新しいかたちの

子育てママ同士つながり講座

リフレッシュ

ママクラス®へようこそ..

コロナ禍の中、これまでの生活様式が変わり、人とのつながりも希薄になりがち..な中で、子育てにストレスを感じていませんか？

コロナにめげずに、同じ思いを感じている仲間と共に、キラキラと輝きながら、住み慣れた佐野で子育てできるパワーを充電するための「リフレッシュママクラス®」です。みなさまの参加を心からお待ちしております。

開催日時 令和4年11月26日(土)、12月3日(土) 9:30~12:00

対象者及び定員 未就学児を育児中で、原則2日間参加できるママ

-先着 30名以内-

受講料 無料

会場 佐野日本大学短期大学

講師 高村壽子(自治医科大学名誉教授/NPO 法人とちぎみらい with ピア理事長)

金子詩織(NPO 法人とちぎみらい with ピア 子育て部門)

内容 ◆心のリフレッシュ、一人の人間、女性としての再認識

◆新しい子育て仲間と交流、これからの夢の再発見 等々

主催 NPO 法人 とちぎみらい with ピア(団体紹介をお読みください)

共催 佐野日本大学短期大学/公益社団法人 母子保健推進会議

申し込み及び問い合わせ

URL: <https://ws.formzu.net/fgen/S932643584/>

(申し込みフォームにご記入ください)

また、裏面本会ホームページからも申し込みます

申し込み期限:11月15日(火)



参加ママからの声



コロナ禍のスティホームで、本当に毎日いっぱいいっぱい頼れる人もいない中でも、母であるけれど、でも女性であるって共通点がある、それだけで仲間になれるんだよって気づかせてくれました。(2児の母)

子育てに悩んでいる人すべてに聞いてほしい講座と思います。子どもから少しの時間離れてみて、自分を見つめ、子育て中であっても人生の夢を見つめ直せる素敵なチャンスをもたらしたなと思います。(1児の母)



2日間のプログラム

はじめまして、どうぞよろしく
ほめほめシャワー あなたって素敵
私たち、ここが似ているね！
私の憧れの人・・・
こんな生き方をしてみたい・・・

私のたいせつなもの
私の、みんなの人生の夢・・・
私とみんなへのラブレター

等々

講師・ファシリテーターと一緒に
楽しく感性豊かに・・・

“NPO 法人 とちぎみらい with ピア” とは……

この世に生まれた一人一人が生まれ持った性を大切にしながら、仲間とともに輝く未来を切り開いていけるように、思春期の若者および妊娠期からの切れ目ない子育て世代と彼らを支えるすべての人々に対して、ピア(仲間)同志の支えあいによるエンパワメント向上に関する事業を行い、人生の夢を実現しながら生き生きと健やかに暮らせる未来、社会を目指す地域づくりに寄与することを目的に活動しています。

(事務所:宇都宮市花房2丁目 花房オフィス URL: <https://tochigimiraiwithpeer.org>)

☆思春期ピア支援事業

- ①思春期ピアカウンセラー[®]養成講座
- ②思春期ピア実践活動
- ③思春期の若者等支援者公開研修会 等

☆子育て世代ピア支援事業

- ①ママピアカウンセラー養成講座
- ②リフレッシュママクラス[®]等子育てママピア実践活動
- ③子育て世代支援者等公開研修会 等

