

# 令和5年度 こころの健康相談

令和5年3月1日現在

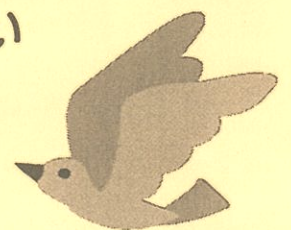
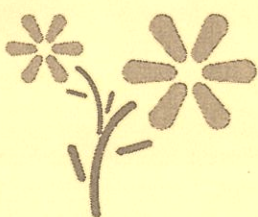
ひとりですらい気持ちを抱え込んでいませんか？  
誰かに話をすると、気持ちが楽になることがあります

精神科医・心理士による相談を活用してみませんか



期日	担当者	時間(1回50分間)
令和5年 4月 10日 月	心理士 竹内	13時30分～ 14時30分～ 15時30分～
27日 木	心理士 田村	9時～ 10時～ 11時～
5月 18日 木	心理士 藤原	13時30分～ 14時30分～ 15時30分～
29日 月	心理士 竹内	13時30分～ 14時30分～ 15時30分～
6月 12日 月	心理士 竹内	13時30分～ 14時30分～ 15時30分～
20日 火	精神科医(厚生) 山家	9時～ 10時～ 11時～
7月 10日 月	心理士 竹内	13時30分～ 14時30分～ 15時30分～
26日 水	心理士 田村	9時～ 10時～ 11時～
8月 18日 金	心理士 藤原	13時30分～ 14時30分～ 15時30分～
22日 火	精神科医(厚生) 山家	13時30分～ 14時30分～ 15時30分～
28日 月	心理士 竹内	13時30分～ 14時30分～ 15時30分～
9月 14日 木	心理士 田村	9時～ 10時～ 11時～
25日 月	心理士 竹内	13時30分～ 14時30分～ 15時30分～
10月 2日 月	心理士 竹内	13時30分～ 14時30分～ 15時30分～
24日 火	精神科医(両毛) 折目	13時30分～ 14時30分～ 15時30分～
30日 月	心理士 竹内	13時30分～ 14時30分～ 15時30分～

自分のこと、家族のこと、小さなお悩みもお聴きします。秘密は守ります  
お問合せ・お申込みは、健康増進課までお電話ください



佐野市健康増進課

TEL: 0283 - 24 - 5770 (平日8:30～17:15)

mail: shokensenta@city.sano.lg.jp