

あなたのやさしさを
電話相談ボランティアに
活かしませんか？

栃木いのちの電話 相談員(42期生)

養成講座生募集



詳しくは、栃木いのちの電話事務局へお電話ください。

028-622-7970

栃木いのちの電話

検索



募集期間 2026年1月5日～2026年2月28日

受講料 前期 40,000円、後期 30,000円
(宿泊研修費用込み・費用の一部は県から補助がある予定)

場所 とちぎ福祉プラザ(宇都宮市若草) または 足利市生涯学習センター

講座日程 2026年5月開講(1年半) 土曜日 13:00～17:00 他

～ いのちの電話相談員に関する代表的なご質問にお答えします ～

相談員ってどんな人ですか？

相談員は研修を受けた一般の方で、すべての活動はボランティアです。普段は他の仕事をされている方、リタイアされた方、主婦の方など、年齢層もさまざまです。

どんな相談が多いですか？

家族のこと、対人関係のこと、病気のこと、生き方のことなど相談内容はさまざまです。相談が多いのは30代から50代の方です。

だれでも相談員になれますか？

募集要項のとおり、いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる方であれば、どなたでも応募できます。

(詳しくは募集要項を参照)

面接・研修ののち、相談員として活動していただきます。

実際に相談員を始めてみてどう感じましたか？

人のためのつもりが
本当は自分のために
なっています。

仲間に助けられ、続け
ています。仲間がいる
から楽しいです。

栃木いのちの電話

2025 年度

ボランティア電話相談員募集説明会

今年もボランティア電話相談員の養成講座生を募集いたします。相談員に興味のある方はもちろん、「いのちの電話って何？」と思われる方、つくり出せば少し時間的に余裕のある方など是非この説明会にご参加ください。

	日	時	会	場
宇都宮市	* 2025 年 12 月 13 日 (土)	14:00~15:30	とちぎ福祉プラザ 4階	404 宇都宮市若草 1-10-6
	* 2026 年 1 月 24 日 (土)	14:00~15:30	とちぎ福祉プラザ 4階	403 宇都宮市若草 1-10-6
大田原市	* 2025 年 12 月 11 日 (木)	14:00~15:30	大田原西地区公民館 1 階	会議室 1 大田原市浅香 3-3578-747
鹿沼市	* 2025 年 12 月 20 日 (土)	10:30~12:00	鹿沼市民情報センター 2階	子育て情報室 B 鹿沼市文化橋町 1982-18
日光市	* 2025 年 12 月 5 日 (金)	14:00~15:30	日光市今市保健福祉センター 1 階	保健指導室 兼 健診室 A 日光市平ヶ崎 109
栃木市	* 2025 年 12 月 7 日 (日)	14:00~15:30	栃木公民館 3階	会議室 4 栃木市入舟町 6-8
足利市	* 2025 年 12 月 14 日 (日)	14:00~15:30	マルニ額縁生涯学習センター 1 階	102 会議室 足利市相生町 1-1
	* 2025 年 12 月 21 日 (日)	14:00~15:30	マルニ額縁生涯学習センター 1 階	102 会議室 足利市相生町 1-1

【申込・問合わせ先】 社会福祉法人 栃木いのちの電話

栃木いのちの電話事務局 宇都宮市若草 1-10-6 とちぎ福祉プラザ内
☎: 028-622-7970 (月~金 9:00~17:00) FAX: 028-902-1030
足利分室 ☎: 0284-44-2200 (月~金 15:00~18:00)

- ※ 当日 会場に直接お越しいただいても結構です。
- ※ 「栃木いのちの電話」のHPをご覧ください。